

## Kontaktstelle Selbsthilfe

# Selbsthilfegruppen im Kanton Zug

### Betroffene

- AA – Anonyme Alkoholiker
- ADS Erwachsene (SHG Zentralschweiz)
- Angst & Panikattacken
- Aphasiker-Gruppe Zug (Sprachverlust, Sprachstörung)
- Bechterew-Gruppe Zug (Wirbelsäulenversteifung)
- Blasenektrophie (Blasenfehlbildung)
- Blind – Sehbehindert
- CFS, chronisches Müdigkeitssyndrom (SHG Zentralschweiz)
- Cuore Matto (Herzpatienten)
- Depressionen (gemischte Gruppe)
- Epileptiker (SHG Zentralschweiz)
- Essstörungen
- Fibromyalgie
- Fragile Suisse, Zentralschweiz (SHG Zug)
- Frauen nach Brustkrebs „Leben wie zuvor“
- GIST (Gastrointestinale Stromatumore)
- Glasknochenkrankheit
- Hirnverletzte Menschen
- Kleinwüchsige Menschen
- Klinefelter-Syndrom
- Meduläres Schilddrüsenkarzinom
- Menschen mit chronischen Schmerzen
- Menschen mit Krebs
- MS-Regionalgruppe Zug
- Muskelkranke Menschen
- Osteoporose
- Parkinson
- Polyarthritis
- Sauerstoffpatienten
- Schlafapnoe
- Schleudertrauma
- SOS-Leukämie und Multiples Myelom / Plasmozytom
- Tinnitus
- XXL – Übergewicht

### Fachstellen / Vereine mit (z.T.) geleiteten Gruppen

- **AURORA** Verein für Verwitwete mit minderjährigen Kindern  
[www.verein-aurora.ch](http://www.verein-aurora.ch) 055 44085 70
- **Elpos Zentralschweiz**, Erziehung von POS/ADS – Kindern  
Postfach, 6015 Luzern 15  
E-Mail: [zentralschweiz@elpos.ch](mailto:zentralschweiz@elpos.ch); [www.elpos-zentralschweiz.ch](http://www.elpos-zentralschweiz.ch) 041 370 51 01
- **Equilibrium, Verein zur Bewältigung von Depressionen**  
Oberneuhofstr. 8, 6340 Baar 0848 143 144
- **Frauen**
- **GUKK**, Zentralschw. Gemeinschaft zur Unterstützung Krebskranker Kinder, [www.gukk.ch](http://www.gukk.ch) 062 771 71 90
- **Internationale Frauengruppe Zug**  
E-Mail: [connimay@bluewin.ch](mailto:connimay@bluewin.ch) 041 750 61 77
- **Krebsliga Zug**  
Alpenstrasse 14, 6300 Zug  
E-Mail: [info@krebssliga-zug.ch](mailto:info@krebssliga-zug.ch), [www.krebssliga-zug.ch](http://www.krebssliga-zug.ch) 041 720 20 45
- **Lungenliga Luzern – Zug** 041 429 31 10
- **Opferberatung** für Opfer von sexueller und häuslicher Gewalt  
eff-zett das fachzentrum  
Tirolerweg 8, 6300 Zug  
[www.eff-zett.ch](http://www.eff-zett.ch) 041 725 26 50
- **SEHIN**, Kinderschutz gegen sexuelle Ausbeutung  
[www.sehin.ch](http://www.sehin.ch) 078 754 91 20
- **SHG Schilddrüsen Schweiz**, die Schmetterlinge  
[www.schilddruesen.ch.vu](http://www.schilddruesen.ch.vu)
- **VASK**, Verein für Angehörige von Schizophrenie/  
Psychisch-Kranken, E-Mail: [vaskschweiz@bluewin.ch](mailto:vaskschweiz@bluewin.ch)  
[www.vask.ch](http://www.vask.ch) 800 50 50 82
- Verein für **Hörbehinderte** des Kantons Zug  
[www.pro-audio-zug.ch](http://www.pro-audio-zug.ch) 041 711 03 76
- Vereinigung **Insieme / Cerebral** Zug  
[www.insieme-cerebral.ch](http://www.insieme-cerebral.ch) 041 710 85 00
- **VeV**, Verantwortungsvoll erziehende Väter und Mütter  
[www.vey-lu.ch](http://www.vey-lu.ch) 077 428 09 76
- **Zuger Kantonaler Frauenbund ZKF**  
Alpenstrasse 13, 6300 Zug 041 710 27 87
- **ManneBüro**  
Beratung jeden Mittwoch, 17.00 – 20.00 Uhr  
[www.manne.ch](http://www.manne.ch) 041 361 20 30

## Angehörige

- Al-Anon - Angehörige von AlkoholikerInnen
- Angehörige hirnverletzter Menschen
- Angehörige von Alzheimer-Patienten
- Angehörige von Schizophrenie-Kranken (SHG Zentralschweiz)
- Angehöriger Psychisch Kranker Menschen
- Refugium (SHG für Hinterbliebene nach Suizid)

## Eltern/Kinder

- Alleinerziehende Mütter und Väter (SHG Zentralschweiz)
- Alleinerziehende Väter
- Angehörige von Kindern mit Krebs
- Das andere Kind
- Elpos (Eltern von ADS / POS-Kindern)
- Eltern von Kindern mit Epilepsie
- Eltern von Lesben und Schwulen
- Eltern von muskelkranken Kindern
- Eltern, deren Kinder Drogen & Alkohol konsumieren
- Pinocchio“ Kinder ohne Finger/Hand/Arm
- Ungewollte Kinderlosigkeit

## Diverse Themen

- Treff für Frauen 40+
- Verwitwete

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

eff-zett das fachzentrum  
Kontaktstelle Selbsthilfe  
Tirolerweg 8  
6300 Zug  
041 725 26 15  
selbsthilfe@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

Montag	14.00 – 17.00 Uhr
Dienstag	08.30 – 11.30 Uhr 14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	08.30 – 11.30 Uhr

Januar 2010 (3)