

Alles im Lot?

Familie und Beruf im
dynamischen Gleichgewicht



eff-zett
das fachzentrum

Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Die Problematik

Moderne Paare übernehmen ganz selbstverständlich gemeinsam Verantwortung für Erwerbs-, Familien- und Hausarbeit. Oder möchten es zumindest. Doch immer wieder scheitern sie trotz bester Absichten an den Tücken des Alltags.

Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen, wird dadurch zur ständigen Herausforderung: Was ist eine «faire» Aufteilung der Aufgaben? Wann ist Mann ein verantwortungsvoller Vater und nicht bloss Ernährer? Wie schafft es Frau, loszulassen und ihre Kinder während ihrer beruflichen Abwesenheit anderen Betreuungspersonen zu überlassen? Und wie wird die Arbeit im Haushalt aufgeteilt?

Es gibt kein allgemein gültiges Rezept, denn das Leben läuft selten nach Plan. Junge Familien sind deshalb dauernd herausgefordert. Sie müssen für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf ihre eigenen Regeln aufstellen. Und bereit sein, diese immer wieder neu zu überdenken. Denn das Gleichgewicht ist allenfalls ein dynamisches. Ein Balanceakt eben, der – wenn er gelingt – für alle Beteiligten ein Gewinn sein kann.

Die Fachstelle Coaching Frau + Arbeit wird finanziell unterstützt durch:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann EBG
Finanzhilfen nach dem Gleichstellungsgesetz

Das Angebot

Ihnen zu helfen, dieses dynamische Gleichgewicht zu finden, ist unsere Aufgabe. Die Fachstelle Coaching Frau + Arbeit unterstützt nicht nur Wiedereinsteigerinnen, sondern auch Einzelpersonen (Frauen und Männer) und Paare auf ihrer Gratwanderung zwischen Familie und Beruf mit individueller, lösungsorientierter Kurzzeitberatung (maximal 5 Sitzungen).

Wir erarbeiten zusammen mit Ihnen Mittel und Wege, um Ihre persönlichen, gemeinsamen und familiären Ziele zu erreichen, Rollen (neu) zu definieren und bewusst zu gestalten oder an veränderte Situationen anzupassen.

Die Zielgruppe

Dieses Angebot richtet sich an Einzelpersonen und Paare ...

- die ihr (Familien-)Leben bewusst gestalten und ihre Rollen individuell aushandeln möchten, denen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf aber Schwierigkeiten macht
- deren Familiensystem aufgrund der Mehrfachbelastung bereits strapaziert ist und als stressig empfunden wird
- denen das Ungleichgewicht bewusst ist und die das Bedürfnis haben, die Rollen zu verändern, aber nicht wissen wie

Die Kosten

Die Erstberatung kostet pauschal CHF 50.–. Die Kosten für Folgesitzungen sind einkommensabhängig. (Details finden Sie auf unserer Homepage)

Coaching Frau + Arbeit

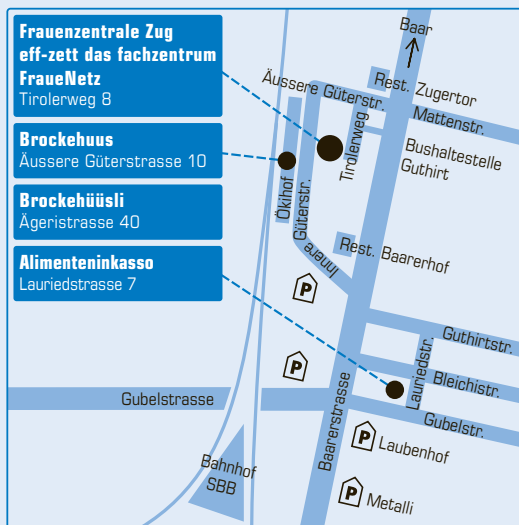
Tel. 041 725 26 80

coaching@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Angebote eff-zett das fachzentrum:

- A Alimenteninkasso und Bevorschussung
- B Budgetberatung
- C Coaching Frau + Arbeit
- E Elternbildung
- K Kontaktstelle Selbsthilfe
- M Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation
- O Opferberatung
- P Paar- und Familienberatung
- R Rechtsberatung
- S Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Ein Angebot der Frauenzentrale Zug



eff-zett
das fachzentrum

Coaching
Frau + Arbeit

Tirolerweg 8
CH-6300 Zug
Tel. 041 725 26 80
Fax 041 725 26 01
coaching@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch