

## Opferberatung

### Gewalterfahrungen zur Sprache bringen

Wenn Gewalt gegenwärtig ist, hilft ein einfühlsames Gespräch die Verunsicherungen nach Gewalterfahrungen und die damit entstandenen Ohnmachtsgefühle zu mildern. Dadurch sollen die Betroffenen wieder mehr Stabilität erlangen.

### Unser Angebot

Wir beraten Frauen, Männer und Jugendliche, die in ihrer psychischen, physischen oder sexuellen Integrität verletzt werden oder worden sind, auch wenn das Erlebte schon lange zurück liegt. Dabei begleiten und unterstützen wir die Betroffenen in Krisensituationen und/oder in einem möglichen Strafverfahren. Eine absolute Schweigepflicht ist selbstverständlich.

Wir informieren über Rechte und finanzielle Ansprüche gemäss Opferhilfegesetz und vermitteln bei Bedarf juristische und therapeutische Fachhilfe.

Unsere Beratung im Auftrag des Kantons Zug ist kostenlos.

Opferberatung

Tel. 041 725 26 50

opfer@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

## Paar- und Familienberatung

### Lebenskrise meistern oder Probleme in der Partnerschaft angehen?

Sie möchten in einer schwierigen Familien- oder Paarsituation Impulse von einer Fachperson erhalten? Brauchen Sie Unterstützung bei Schicksalsschlägen, möchten Sie Ihre Selbstsicherheit zurückgewinnen oder das Für und Wider einer Trennung besprechen?

### Unser Angebot

Eine Fachperson führt mit Ihnen je nach Bedarf eine Standortbestimmung, eine Beratung oder eine Kurzzeittherapie durch. Wir arbeiten alltagsnah und bieten Ihnen ressourcen- und lösungsorientierte Gespräche an.

Die Kosten für die Beratungen werden auf der Basis des Nettoeinkommens berechnet. Auf Antrag ist in begründeten Situationen ein Sozialtarif möglich.

Im Auftrag des Kantons Zug beraten wir Frauen, Männer, Paare und Familien.

Paar- und Familienberatung

Tel. 041 725 26 60

paar@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

## Rechtsberatung

### Sie haben ein rechtliches Problem und wissen nicht weiter?

Sie stehen vor einer wichtigen Entscheidung und brauchen Klarheit über die rechtlichen Möglichkeiten und Nebenfolgen? Sie verstehen ein amtliches Schreiben oder einen Entscheid nicht und möchten wissen was zu tun ist?

### Unser Angebot

Wir erteilen rechtliche Erstauskünfte an Privatpersonen und zeigen mögliche Lösungen auf. Wir kennen das vielfältige Angebot an spezialisierten Rechts- und Fachstellen und vermitteln Ihnen die entsprechenden Adressen.

Die Kosten für die Beratungen werden auf der Basis des Nettoeinkommens Ihres Haushaltes berechnet.

Wir sind da für Frauen, Männer, Paare und Jugendliche.

Rechtsberatung

Tel. 041 725 26 30

recht@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

## Sexual- und Schwangerschaftsberatung

### Reden über Sexualität

Sexualität kann beflügeln, oder verunsichern. Ängste, Hemmungen, mangelnde Lust oder abnehmende Liebesfähigkeit können zu Konflikten führen.

### Unser Angebot

**Sexual- und Schwangerschaftsberatung** Wir beraten Frauen, Männer und Jugendliche rund um die Sexualität.

In einer Schwangerschaft können viele Fragen und Unsicherheiten auftauchen. Wir unterstützen bei Rechtsfragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, führen Beratungsgespräche bei einem möglichen Schwangerschaftsabbruch und beraten bei unerfülltem Kinderwunsch sowie bei Fragen der Pränataldiagnostik.

**Sexualpädagogik** Wir arbeiten sexualpädagogisch zusammen mit Schulklassen der Primar-/Oberstufe und der Berufsschule. Mit unserem Fachwissen und unserer Erfahrung bieten wir sexualpädagogische Beratungen für Lehrpersonen aller Schulstufen an und stellen Lehrpersonen den Verhütungskoffer zur Verfügung.

Unsere Beratung im Auftrag des Kantons Zug ist kostenlos.

Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Tel. 041 725 26 40

ssb@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

## Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation

### Eigenverantwortlich und konstruktiv mit Trennung oder Scheidung umgehen

Sie möchten Unterstützung beim Erarbeiten einer rechtsverbindlichen Lösung für Ihre Trennungsvereinbarung, Ihre Scheidungskonvention oder bei der Neuregelung des Besuchsrechts nach der Scheidung?

### Unser Angebot

Ein erfahrenes Mediationsteam, bestehend aus je einer Fachfrau und einem Fachmann mit juristischem und psychosozialen Hintergrund, begleitet Sie bei der Suche und der Gestaltung von Regelungen für Ihre Zukunft. Wir helfen Ihnen beim Finden von Lösungen die Ihrem Verständnis von Fairness entsprechen und rechtsgültig sind.

Die Kosten für die Mediation berechnen wir auf der Basis des Nettoeinkommens. Auf Antrag ist in begründeten Situationen ein Sozialtarif möglich.

Wir sind da für Paare in Trennung und Scheidung und für Familien in Konfliktsituationen.

Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation

Tel. 041 725 26 70

mediation@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

## Überblick

### Geschäftsstelle

041 725 26 00, info@eff-zett.ch

### Alimenteninkasso und Bevorschussung

041 725 26 20, alimente@eff-zett.ch

### Budgetberatung

041 725 26 35, budget@eff-zett.ch

### Coaching Frau + Arbeit

041 725 26 80, coaching@eff-zett.ch

### Elternbildung

041 725 26 10, bildung@eff-zett.ch

### Kontaktstelle Selbsthilfe

041 725 26 15, selbsthilfe@eff-zett.ch

### Opferberatung

041 725 26 50, opfer@eff-zett.ch

### Paar- und Familienberatung

041 725 26 60, paar@eff-zett.ch

### Rechtsberatung

041 725 26 30, recht@eff-zett.ch

### Sexual- und Schwangerschaftsberatung

041 725 26 40, ssb@eff-zett.ch

### Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation

041 725 26 70, mediation@eff-zett.ch

10 Fachstellen  
auf einen Blick

## eff-zett das fachzentrum

### 10 Fachstellen bilden eff-zett das fachzentrum

Wir bieten Ihnen neun Fachstellen unter einem Dach am Tirolerweg 8 in Zug. Die Alimenteninkasso- und Bevorschussungsstelle befindet sich ganz in der Nähe an der Lauriedstrasse 7 in Zug.

Qualifizierte und erfahrene Fachpersonen beraten und informieren Frauen, Männer und Jugendliche und begleiten sie in schwierigen Situationen. Ausserdem bieten wir Kurse, Veranstaltungen und Vorträge zu aktuellen Themen an.

- Sie erhalten bei uns kurzfristig einen Termin.
- Bei Bedarf vermitteln wir Sie rasch und unkompliziert an weitere Stellen innerhalb von eff-zett das fachzentrum.
- Alle Mitarbeitenden des Fachzentrums stehen unter Schweigepflicht.
- Die Angebote sind kostengünstig (Beratungstarif abgestuft nach Einkommen) oder unentgeltlich.

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da!

## Alimenteninkasso und Bevorschussung

### Probleme mit den Alimenten?

Haben Sie Schwierigkeiten bezüglich der Zahlung von Alimenten und benötigen Sie Inkassohilfe? Bestehen Fragen zur Bevorschussung von Alimenten?

#### Unser Angebot

Wir übernehmen Inkassoaufträge. Wir prüfen die Anspruchsberechtigung für eine Bevorschussung der Alimente. Dabei richten wir uns nach den gesetzlichen Bestimmungen und beziehen die finanziellen Verhältnisse der antragstellenden Person mit ein. Wir stellen Gesuche für Alimentenbevorschussung an die Gemeinden.

Das Angebot richtet sich an Unterhaltsberechtigte mit Wohnsitz im Kanton Zug.

Im Auftrag der Einwohner- und Bürgergemeinden des Kantons Zug sind wir mit unentgeltlicher Hilfe und Beratung für Sie da.

## Budgetberatung

### Sie wollen Klarheit über Ihre Finanzen?

Sie möchten wissen, ob und wie Sie sparen können? Sie sind sich uneinig über die Verwendung des Einkommens in Familie oder Partnerschaft? Sie möchten Stolpersteine erkennen und Schulden vermeiden?

#### Unser Angebot

Wir beraten Sie in Geldangelegenheiten, erarbeiten mit Ihnen Lösungsvorschläge und geben Ihnen Tipps, wie Sie Ihr Budget im Alltag umsetzen können.

Die Kosten für die Beratungen werden auf der Basis des Nettoeinkommens Ihres Haushaltes berechnet.

Im Auftrag des Kantons Zug beraten wir Frauen, Männer, Paare, Familien, Vereine und Schulen.

## Coaching Frau + Arbeit

### (Un)glücklich mit Ihrer Arbeitssituation?

Sie haben Schwierigkeiten am Arbeitsplatz oder möchten sich beruflich neu orientieren? Sie möchten wieder ins Erwerbsleben einsteigen und Beruf und Familie unter einen Hut bringen?

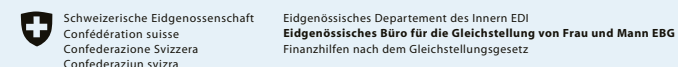
#### Unser Angebot

Wir unterstützen Sie bei allen Fragen der beruflichen Entwicklung und helfen Ihnen, Ihre Ideen klar zu definieren und Ihre Fähigkeiten zu entdecken – damit Sie Ihre Veränderungswünsche gezielt und erfolgreich umsetzen können.

Unser Angebot richtet sich an Frauen, die sich neu orientieren möchten, und an Männer, Frauen oder Paare, die bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf nicht weiter wissen.

Ein Erstgespräch von anderthalb Stunden bieten wir zu einem günstigen Pauschalpreis an. Den Tarif für alle weiteren Gespräche berechnen wir auf der Basis des Nettoeinkommens Ihres Haushaltes.

Die Fachstelle wird finanziell unterstützt durch:



## Elternbildung

### Ist Erziehung lernbar?

Sind Sie der Meinung, Erziehung ist (k)ein Kinderspiel? Möchten Sie Ihre Erziehungskompetenzen fördern?

#### Unser Angebot

Wir bieten zweimal jährlich ein aktuelles Elternbildungsprogramm mit Kursen und Veranstaltungen zu unterschiedlichen Erziehungsthemen. Unsere Angebote begleiten Eltern in ihren Erziehungsaufgaben, geben ihnen Impulse, schaffen Kontakte und ermöglichen den Austausch.

Das Elternbildungsprogramm richtet sich an Eltern und Erziehende vom Säugling bis zum Teenager und an Familien in verschiedenen Lebensformen und -phasen.



## Kontaktstelle Selbsthilfe

### Sie sind nicht allein – weil wir Sie vernetzen!

Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe? Oder möchten Sie eine Gruppe gründen?

#### Unser Angebot

Wir sind Informations- und Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen im Kanton. Wir beraten und vernetzen Betroffene, Angehörige und Fachpersonen. Ferner unterstützen und begleiten wir neue Gruppen beim Aufbau und beraten bestehende Gruppen in Übergangs- und Krisensituationen.

Unser Angebot im Auftrag des Kantons Zug richtet sich an Menschen, die zur Bewältigung ihrer Krankheit oder eines bestehenden Problems den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen. Beratungen sind kostenlos, für die Begleitung bei Gruppengründung wird ein kleiner Kostenbeitrag erhoben.

Angebote des eff-zett:

- A Alimenteninkasso und Bevorschussung
- B Budgetberatung
- C Coaching Frau + Arbeit
- E Elternbildung
- K Kontaktstelle Selbsthilfe
- M Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation
- O Opferberatung
- P Paar- und Familienberatung
- R Rechtsberatung
- S Sexual- und Schwangerschaftsberatung



Ausgabe März 2010

Ein Angebot der Frauzentrale Zug

Geschäftsstelle

Tel. 041 725 26 00

info@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

Alimenteninkasso und Bevorschussung

Tel. 041 725 26 20

alimente@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

Budgetberatung

Tel. 041 725 26 35

budget@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

Coaching Frau + Arbeit

Tel. 041 725 26 80

coaching@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

Elternbildung

Tel. 041 725 26 10

bildung@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

Kontaktstelle Selbsthilfe

Tel. 041 725 26 15

selbsthilfe@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch



Tirolerweg 8  
CH-6300 Zug  
Tel. 041 725 26 00  
Fax 041 725 26 01  
info@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch