



## Sexualpädagogik für die 5. / 6. Klasse

Es ist uns ein Anliegen, dass Lernenden bereits auf der Primarstufe die Möglichkeit haben, in geschlechtergetrennten Gruppen mit einer Person des eigenen Geschlechts über Körperlichkeit und Sexualität zu sprechen. Daher bieten wir neu auch für die 5. bzw. 6. Primarschulklassen ein Modul mit folgenden Schwerpunkten an: Beantwortung der Fragen der Lernenden, Auseinandersetzung mit pubertätsbedingten Veränderungen und Informationen zu den wichtigsten Verhütungsmethoden. Das Angebot richtet sich an Schulklassen im Kanton Zug.

### Einstieg mit dem Grabbelsack

In der Einstiegssequenz ziehen die Lernenden einen Gegenstand (Körperpflegeprodukt, Tagebuch, Tampon, Kuschelrock CD, Kondom, etc.) aus dem Grabbelsack und versuchen eine Assoziation zum Thema Sexualität herzustellen. Die Schülerinnen und Schüler erfahren so, wie vielfältig Sexualität ist und erleben, wie offen und respektvoll über diese miteinander gesprochen werden kann.

### Geschlechtergetrennte Sequenz

Dieser Sequenz wird viel Platz eingeräumt. Anhand eines Fragebogens setzen sich sowohl die Mädchen als auch die Jungen mit den wichtigsten körperlichen Veränderungen des eigenen Geschlechts auseinander. Zudem erfahren sie auch Wissenswertes über das andere Geschlecht. Die Sequenzen vermitteln den Lernenden, dass sich nicht nur der Körper, sondern auch die Interessen und Gefühle in der Pubertät verändern.

### Verhütung

Mit der Pille und dem Kondom stellen wir die beiden wichtigsten Verhütungsmittel für Jugendliche vor (Wirkung und Handhabung).

### Quiz

Die Inhalte des Moduls werden mit dem Quiz auf spielerische Art gefestigt. Die Klasse wird in Gruppen eingeteilt. Die Spielleitung stellt zu verschiedensten Themen Fragen. Die Gruppe entscheidet sich für eine Gruppenantwort und sammelt damit Punkte.

### Anonyme Fragen

Die Fragen der Lernenden haben Priorität. Wir behandeln in erster Linie das, was sie wissen möchten. Die Fragen können im Voraus gesammelt werden.

## Weitere Angebote für die Primarstufe

### Prävention sexueller Gewalt

Im interaktiven Programm für Kinder der 2. bis 4. Klasse fördern wir auf spielerische Weise die Gefühls- und Körperwahrnehmung und stärken die Selbstbestimmung der Kinder.

### Lehrpersonen Beratung und Mediothek

Wir beraten Lehrpersonen aller Stufen in Sexualpädagogik, leihen didaktisches Material aus und haben für jede Stufe eine Methodensammlung.

## Angebote für die Sek I-Stufe

### Sexualpädagogik für die 1. Oberstufe

Schwerpunkt dieses Moduls sind die Veränderungen in der Pubertät. Zudem thematisieren wir die Sexualität und diskutieren über den respektvollen Umgang mit Gleichaltrigen.

### Flirten mit Respekt

Die Grenze zwischen Flirt und sexueller Belästigung ist fließend. Das Modul soll dazu beitragen, dass Annäherungen positiv verlaufen und Grenzen respektiert werden.

### Sexualpädagogik für die 3. Oberstufe

In diesem Modul sprechen wir mit den Lernenden über Liebe, Ängste und Erwartungen beim ersten Mal, Pornografie, Eifersucht, Selbstbefriedigung und Verhütung. Anhand von konkreten Beispielen wird das Sexualwissen aufgefrischt.

### Verhütungskoffer

Für den Sexualunterricht können Lehrpersonen einen Verhütungskoffer mit Verhütungsmitteln und Informationsmaterial ausleihen.

### Loveland

Das Spiel „Loveland“ vermittelt Jugendlichen spielerisch und lustvoll Wissen zu HIV/Aids-Prävention und Safer Sex. Das Spiel kann bei uns ausgeliehen werden.

eff-zett das fachzentrum  
Sexual- und Schwangerschaftsberatung  
Tirolerweg 8, 6300 Zug  
041 725 26 40  
ssb@eff-zett.ch  
www.eff-zett.ch

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 8.30 – 12.00 / 13.30 – 17 Uhr