

Coaching Frau + Arbeit

C



eff-zett
das fachzentrum

Beruf, Familie und Persönlichkeit im Gleichgewicht

Ihr Anliegen: einen realisierbaren Weg finden

Sie möchten Familie und Beruf unter einen Hut bringen, sich neu orientieren oder wieder ins Erwerbsleben einsteigen – und fühlen sich dabei allein gelassen. Sie brauchen Unterstützung von einer Fachperson, um Ihre Probleme zu lösen oder Ihre Visionen auf den Punkt zu bringen – können sich eine kostspielige Beratung aber nicht leisten. Dann ist Coaching Frau + Arbeit die richtige Fachstelle für Sie.

Unser Angebot

Kurzzeitberatung für konkrete Vorhaben Wir unterstützen Sie mit individueller, lösungsorientierter Kurzzeitberatung bei allen Fragen, bei denen es um Ihre berufliche Entwicklung geht oder darum, Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen. Wir erarbeiten mit Ihnen Mittel und Wege, Ihr persönliches und berufliches Potenzial zu erschliessen und mit den anderen Lebensbereichen im Gleichgewicht zu halten.

Coaching ist keine Therapie Coaching ist eine Form der Kurzzeitberatung, die auf einer vertrauensvollen Zusammenarbeit basiert und das Ziel hat, Ihre Wünsche und Träume zu erfassen und systematisch in die Tat umzusetzen. Das Beratungsangebot von Coaching Frau + Arbeit umfasst dabei folgende, miteinander zu erarbeitende Schwerpunkte:

- Wir nehmen Sie beim Wort – und hören Ihnen erst einmal zu, damit wir Sie und Ihr Anliegen auch richtig verstehen.
- Wir stecken Ihren Interessenrahmen ab – und sammeln gemeinsam Ideen, die Ihren Vorstellungen entsprechen.



- Wir definieren ein konkretes Ziel – und legen die nächsten Schritte fest.
- Wir betrachten Ihr soziales Umfeld – und berücksichtigen alle Personen und Umstände, die eine Rolle spielen.
- Wir tragen Ihre Fähigkeiten zusammen – und arbeiten jene Lücken heraus, die es noch zu schliessen gilt.
- Wir orten mögliche Stolpersteine – und besprechen, wie Sie am besten damit umgehen.
- Wir unterstützen Sie im Selbstmarketing – und nehmen dabei Ihre Bewerbungsunterlagen ebenso unter die Lupe wie die aktuelle Situation auf dem Arbeitsmarkt.
- Wir stärken Ihr (Selbst-) Vertrauen – und schaffen damit die Basis für einen erfolgreichen Auftritt auf dem Arbeitsmarkt.

Gut zu wissen

Die Beratungsstelle Coaching Frau + Arbeit ist Teil des Beratungsnetzes von eff-zett das fachzentrum und koordiniert ihre Dienstleistungen mit externen Fachstellen wie dem Berufsinformationszentrum biz und der Regionalen Arbeitsvermittlungsstelle RAV. Sie wird von verschiedenen Seiten finanziell unterstützt, dadurch kann sie ihre Dienstleistungen günstig anbieten. Für die erste, eineinhalb Stunden dauernde Beratung wird ein Pauschalpreis berechnet. Die Folgeberatungen sind abhängig vom Familieneinkommen, das Sie selbst deklarieren.

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da.

Coaching Frau + Arbeit

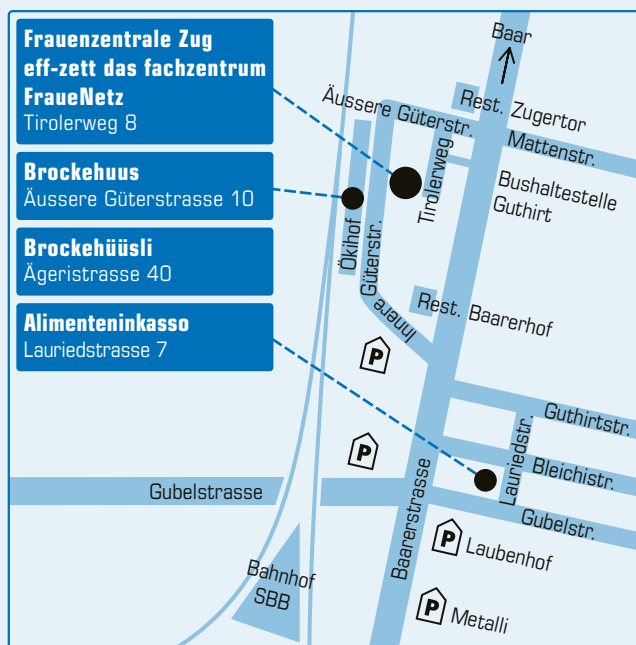
Tel. 041 725 26 80

coaching@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Angebote des eff-zett:

- A Alimenteninkasso und Bevorschussung
- B Budgetberatung
- C Coaching Frau + Arbeit
- E Elternbildung
- K Kontaktstelle Selbsthilfe
- M Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation
- O Opferberatung
- P Paar- und Familienberatung
- R Rechtsberatung
- S Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Ein Angebot der Frauenzentrale Zug



eff-zett
das fachzentrum

Coaching Frau + Arbeit

Tirolerweg 8
CH-6300 Zug
Tel. 041 725 26 80
Fax 041 725 26 01
coaching@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch