

Kontaktstelle Selbsthilfe

K



eff-zett
das fachzentrum

Wir sind Ihre Hilfe zur Selbsthilfe

Ihr Anliegen: Lebensprobleme gemeinsam bewältigen

Suchen Sie eine Selbsthilfegruppe?

Oder möchten Sie eine Gruppe gründen?

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen mit einem gemeinsamen Anliegen oder Problem.

Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich.

Die Gruppenmitglieder sind sowohl Hilfesuchende als auch Helfende.

Der Austausch unter Gleichbetroffenen fördert das Selbstvertrauen und wirkt unterstützend bei der Bewältigung von Lebensproblemen.



Unser Angebot

Drehscheibe für Selbsthilfegruppen Wir sind Informations- und Anlaufstelle für Selbsthilfegruppen im Kanton Zug. Wir beraten und vernetzen Betroffene, Angehörige und Fachpersonen. Ferner unterstützen und begleiten wir neue Gruppen beim Aufbau und beraten bestehende Gruppen in Übergangs- und Krisensituationen. Es werden regelmässig Möglichkeiten des Austausches unter den bestehenden Selbsthilfegruppen angeboten.

Wen sprechen wir an? Unsere Dienstleistung richtet sich an Menschen, die zur besseren Bewältigung ihrer Krankheit oder eines bestehenden Problems den Austausch mit Gleichbetroffenen suchen und bereit sind, regelmässig an den Gruppentreffen teilzunehmen und Mitverantwortung zu übernehmen.

Gut zu wissen

Bei Bedarf stellen wir Gruppenräume für einen kleinen Unkostenbeitrag zur Verfügung.

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da.

Kontaktstelle Selbsthilfe

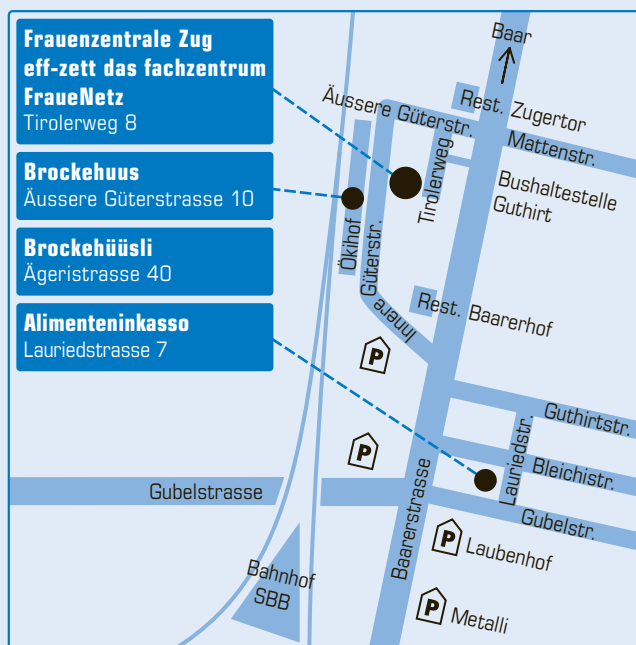
Tel. 041 725 26 15

selbsthilfe@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Angebote des eff-zett:

- A Alimenteninkasso und Bevorschussung
- B Budgetberatung
- C Coaching Frau + Arbeit
- E Elternbildung
- K Kontaktstelle Selbsthilfe
- M Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation
- O Opferberatung
- P Paar- und Familienberatung
- R Rechtsberatung
- S Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Ein Angebot der Frauenzentrale Zug



eff-zett
das fachzentrum

Kontaktstelle Selbsthilfe

Tirolerweg 8
CH-6300 Zug
Tel. 041 725 26 15
Fax 041 725 26 01
selbsthilfe@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch