

Paar- und Familienberatung

P



eff-zett
das fachzentrum

Beratung für Frau, Mann, Paare und Familien

Ihr Anliegen: fachliche Unterstützung bei der Suche nach Lösungen

Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation, haben Fragen oder machen sich Sorgen um Ihre Kinder, Ihre Partnerschaft, Ihre Familie oder um sich selbst:

- Sie merken, dass Sie nicht mehr mit Ihrer Partnerin/Ihrem Partner reden können.
- Ihre 16-jährige Tochter macht, was sie will und missachtet Ihre Autorität als Eltern.
- Im Bett klappt es nicht mehr. Sie wollen gemeinsam Ihre Sexualität neu beleben.
- Sie fühlen sich überlastet, sind kurz davor zusammenzubrechen.
- Sie streiten sich ständig und möchten klären, ob Sie zusammenbleiben wollen.
- Ihre Schwiegereltern mischen sich immer wieder in Ihr Familienleben ein.
- Eine Aussenbeziehung belastet Ihre Partnerschaft.
- Ihr Zusammenleben als Patchworkfamilie ist schwierig und Sie suchen fachliche Begleitung.
- Ihre letzte Beziehung ist soeben in die Brüche gegangen und Sie möchten verstehen können, wie es soweit kommen konnte.
- Ihr 5-jähriger Sohn hat immer wieder Wutanfälle und Sie wissen nicht, wie Sie sich verhalten sollen.
- Oder Sie beschäftigt etwas ganz anderes, das Sie gerne mit einer Fachperson besprechen möchten.

Unser Angebot

Das Vorgehen Wir klären in einem ersten Gespräch mit Ihnen ab, was Sie im Moment brauchen und wie es weitergehen könnte. Vielleicht sind in ein bis zwei Sitzungen Ihre Fragen beantwortet oder das Problem ist gelöst. Wir bieten Ihnen aber auch eine länger dauernde Beratung oder eine Kurztherapie an. Das persönliche Gespräch ist die Basis unserer Beratung. Wir arbeiten alltagsnah und lösungsorientiert. Falls wir Ihnen nicht weiterhelfen können, sind wir Ihnen behilflich, die richtige Ansprechperson zu finden.

Wir beraten Sie als Einzelperson, als Paar oder mit Ihrer ganzen Familie.

Gut zu wissen

- Wir sind qualifizierte und erfahrene Fachleute mit anerkannten psychotherapeutischen und/oder paar- und familientherapeutischen Ausbildungen.
- Wir stehen unter Schweigepflicht.
- Als kantonal anerkannte Beratungsstelle beraten wir Paare, Familien und Einzelpersonen, die im Kanton Zug wohnen.
- Gesprächstermine können telefonisch vereinbart werden; Gespräche finden während den üblichen Bürozeiten statt.
- In der Regel können wir Ihnen einen ersten Termin innert Wochenfrist anbieten.
- Die Beratungskosten sind abhängig vom Einkommen. Nach Absprache sind auch spezielle Tarife möglich.

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da.

Paar- und Familienberatung

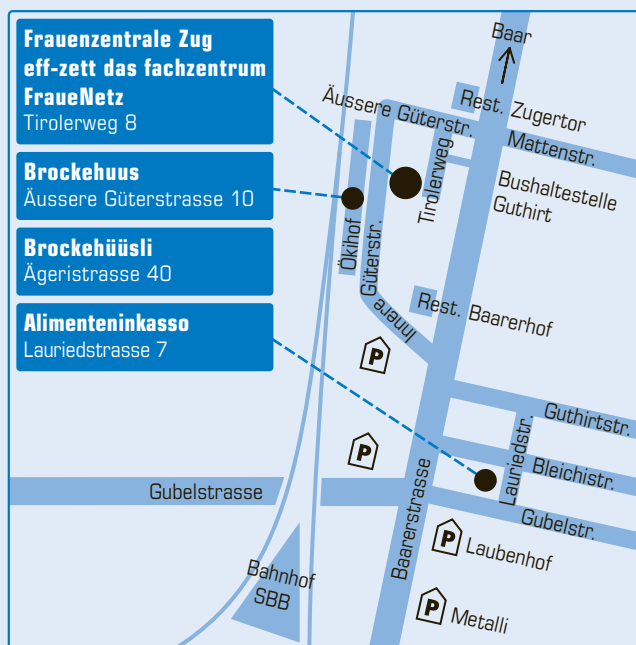
Tel. 041 725 26 60

paar@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Angebote des eff-zett:

- A Alimenteninkasso und Bevorschussung
- B Budgetberatung
- C Coaching Frau + Arbeit
- E Elternbildung
- K Kontaktstelle Selbsthilfe
- M Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation
- O Opferberatung
- P Paar- und Familienberatung
- R Rechtsberatung
- S Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Ein Angebot der Frauenzentrale Zug



eff-zett
das fachzentrum

Paar- und Familienberatung

Tirolerweg 8
CH-6300 Zug
Tel. 041 725 26 60
Fax 041 725 26 61
paar@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch