

Sexual- und Schwangerschafts- beratung

S



eff-zett
das fachzentrum

Sexualität und Schwangerschaft – umfassende Beratung für Frauen, Männer und Jugendliche

Ihr Anliegen: offen reden über heikle Themen

In der Sexualität und Schwangerschaft tauchen Fragen auf, Probleme, Unsicherheiten und eine Fülle von oft widersprüchlichen Gefühlen. Umso wichtiger also, sich einer neutralen, erfahrenen Fachperson in einem klärenden Gespräch anzuvertrauen.

Unser Angebot

Beratung zu Sexualität in allen Lebensphasen Obwohl uns Sexuelles im Alltag überall begegnet, wird selten darüber tiefer gehend gesprochen. Dabei ist Sexualität für alle mit offenen Fragen verbunden. Jede Lebensphase – Kindheit, Jugend, Lebensmitte und Alter – verändert die Sexualität, was neue Fragen aufwirft wie: Was gehört zur normalen Entwicklung? Was ist veränderbar? Was entspricht mir?

Schwangerschaft: mit den Fragen nicht allein gelassen Verhütung – Unsicher? Schwangerschaft – Geplant? Erwünscht? Austragen oder abbrechen? Sich begleiten lassen während der Schwangerschaft? Von Beginn an sind Frau und Mann gefordert, Entscheidungen zu treffen. In dieser Situation hilft oft ein Gespräch mit Aussenstehenden.

Schwangere Mädchen unter 16 Jahren, die eine Schwangerschaft abbrechen möchten, unterstehen einer Beratungspflicht. Im Kanton Zug werden die Beratungen durch uns durchgeführt.

Beim Thema vorgeburtliche Untersuchungen stellt sich vor allem – aber nicht nur – für Frauen über 35 Jahren die Frage, ob und welche pränatalen Tests durchgeführt werden sollen und welche Risiken oder Konsequenzen damit verbunden sind.

Ihr Kinderwunsch ist unerfüllt. Sie möchten eine Befruchtung medizinisch unterstützen lassen? Oder Sie haben keine Hoffnung mehr auf ein eigenes Kind und wünschen Begleitung, um zu verarbeiten und neue Perspektiven zu entwickeln.

Sie haben ein Kind durch Fehl- oder Totgeburt verloren und Ihr Leben ist erschüttert. Wir begleiten Sie in Ihrer Trauer und Neuorientierung.

Sexualpädagogik und Lehrpersonenberatung Wir arbeiten sexualpädagogisch mit Oberstufenklassen und Berufsschulen sowie weiteren Zielgruppen. Auch Lehrpersonen bieten wir sexualpädagogische Fachberatung. Dazu gehört: Themen/Trends aufzeigen, zeitgemässe Methodik/Didaktik präsentieren, Unsicherheiten, Wünsche und Ansprüche reflektieren. Zudem leihen wir den Verhütungskoffer und andere Arbeitsmaterialien aus.

Gut zu wissen

Von Montag bis Freitag nehmen wir zu den üblichen Bürozeiten telefonisch Ihre Anmeldung für ein erstes Gespräch an. In Krisensituationen können Sie auch unangemeldet zu uns kommen. Wir beraten Sie ebenfalls via Telefon und E-Mail sowie anonym.

Wir stehen unter Schweigepflicht. Die Beratungen sind kostenlos.

Rufen Sie uns an – wir sind für Sie da.

Sexual- und Schwangerschaftsberatung

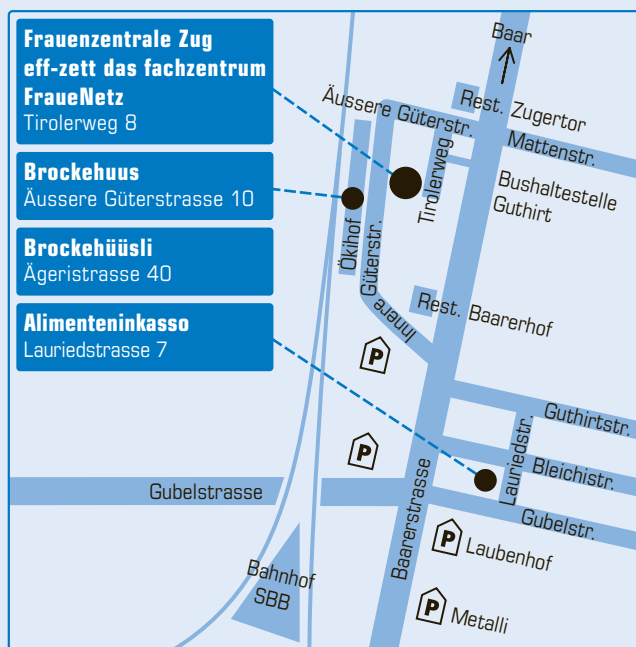
Tel. 041 725 26 40

ssb@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch

Angebote des eff-zett:

- A Alimenteninkasso und Bevorschussung
- B Budgetberatung
- C Coaching Frau + Arbeit
- E Elternbildung
- K Kontaktstelle Selbsthilfe
- M Trennungs-, Scheidungs- und Familienmediation
- O Opferberatung
- P Paar- und Familienberatung
- R Rechtsberatung
- S Sexual- und Schwangerschaftsberatung

Ein Angebot der Frauenzentrale Zug



eff-zett
das fachzentrum

Sexual- und
Schwangerschaftsberatung

Tirolerweg 8
CH-6300 Zug
Tel. 041 725 26 40
Fax 041 725 26 41
ssb@eff-zett.ch
www.eff-zett.ch